



## PHASE PRÉQUALIFICATION

Parcours préparatoire  
Sanitaire et Social



### NOUS CONTACTER

**Sophie Girard,**  
Directrice Formation Adultes  
Lycée de Cahors-Le Montat  
422, Lacoste  
46 090 LE MONTAT  
05-65-21-53-37  
sophie.girard01@educagri.fr

Etablissement Public Local  
Cahors - Le Montat



FormAction  
Adultes

www.lycee-du-montat.com

## OBJECTIFS

Consolider le projet de chacun, l'élargir, en établir les voies de réalisation, tracer un parcours d'insertion afin de faciliter l'accès aux formations qualifiantes du secteur.

Permettre l'acquisition de compétences professionnelles de base pour occuper un premier emploi.

## METIERS VISES

Secteur sanitaire : aide-soignant, infirmier, ambulancier, auxiliaire de puériculture...

Secteur social : aide à domicile, auxiliaire de vie sociale, aide médico-psychologique, éducateur spécialisé, moniteur-éducateur, technicien de l'intervention sociale et familiale...

## CONDITIONS D'ADMISSION

Avoir un projet dans le secteur confirmé par une première expérience (15 j minimum).

Ne pas avoir de contre indication médicale (port de charges)

Participer à l'information collective et aux tests de sélection comportant :

**Une épreuve écrite** (évaluation des savoirs de bases français-calcul)

**Une épreuve orale** (évaluation des motivations - entretien avec le jury)

## ORGANISATION PEDAGOGIQUE

Durée de la formation : 280 heures à 315 heures de formation en centre, et 140 heures en entreprise

La formation vise à réaliser des parcours individualisés lors des temps de travail personnel

.../...



## Suite ORGANISATION PEDAGOGIQUE

- Chaque stagiaire se verra remettre des documents relatifs à son projet et travaillera au regard de ceux-ci.

Les cours sont magistraux avec des applications pratiques et concrètes pour la formation aux premiers secours, l'ergonomie et la manutention.

- Le travail se fait en groupe et en individuel suivant les sujets traités
- Interventions ou rencontres avec des professionnels.

## CONTENU DE LA FORMATION

- Approfondissement et formalisation du projet
- Les métiers du secteur sanitaire et social (travail réalisé à partir des fiches métiers)
- Environnements professionnels et publics rencontrés (aidés et/ou soignés)
- Formation de Prévention et Secours Civique 1
- Ergonomie et manutention
- Déontologie - éthique et responsabilité
- Travail sur les motivations en lien avec le projet retenu
- Techniques de recherche d'emploi
- Image de soi
- Remise à niveau individualisée  
(approfondissement des acquis de base et des connaissances à avoir pour atteindre les capacités nécessaires pour réaliser le projet professionnel)
- Stages en entreprise

