

Formation Thématique

**PRÉPARER LES REPAS DES ENFANTS EN
 FONCTION DE LEUR ÂGE**

**Filière
 Sanitaire et
 Sociale**

Public Concerné

- Être âgé de 18 ans minimum
- Pas de diplôme minimum requis
- Sens des relations humaines, réserve et discrétion, esprit d'équipe, capacité d'écoute
- Maîtriser les savoirs de base

Inscription

Contactez le centre de formation :
 CFAA-CFPPA du Lot - Antenne du Montat
 422, Lacoste
 46090 LE MONTAT
 05 65 21 53 37 - sophie.girard01@educagri.fr

Objectifs

- Connaître les besoins alimentaires de l'enfant et l'accompagner dans sa progression alimentaire
- Savoir échanger et rendre compte aux familles

**Organisation
 de la formation**

Lieu de Formation :
 CFAA/CFPPA du Lot, Antenne du Montat
 422, Lacoste
 - Nombre d'heures de formation en Centre : 2 jours



Moyens Pédagogiques

- Cours théorique avec appui sur les séquences vécues par les stagiaires : analyse des situations commentaire de celles-ci afin d'illustrer le cours théorique.
- Cours pratiques avec mises en situation
- Un document récapitulatif du cours sera remis à chacun le dernier jour ainsi qu'une attestation de stage et de présence.

Contenu

	Activités types
Les besoins alimentaires	<ul style="list-style-type: none"> - Les nutriments : protéines - lipides - glucides - Les autres éléments indispensables : sels minéraux - oligo-éléments - vitamines - L'eau - Les groupes d'aliments
L'accompagnement de l'enfant dans sa progression alimentaire	<ul style="list-style-type: none"> - L'alimentation lactée - Les formes - Les rations - La diversification alimentaire : vers une alimentation variée - Introduction progressive des aliments
La préparation des biberons	<ul style="list-style-type: none"> - Préparation - Nettoyage - Stérilisation