

Filière
Sanitaire et
Sociale

Formation Thématique GESTES ET POSTURES

Public Concerné

- Être âgé de 18 ans minimum
- Pas de diplôme minimum requis
- Sens des relations humaines, réserve et discrétion, esprit d'équipe, capacité d'écoute
- Maîtriser les savoirs de base

Inscription

Contacteur de formation :
CFAA-CFPPA du Lot - Antenne du Montat
422, Lacoste
46090 LE MONTAT
05 65 21 53 37 - sophie.girard01@educagri.fr

Objectifs

- Acquérir les postures et gestes à favoriser dans les actes et activités de la vie quotidienne
- Connaître les matériels d'assistance et de compensation
- Être capable d'aider à la manutention

Organisation de la formation

Lieu de Formation :
CFAA/CFPPA du Lot, Antenne du Montat
422, Lacoste



- Nombre d'heures de formation en Centre : 14 heures

Moyens Pédagogiques

- Cours théorique et applications pratiques par des mises en situation. Un livret récapitulatif des contenus de la formation sera remis à chacun des participants.
- Utilisation de lits médicalisés, lève-personne, mannequins, fauteuils, ... sur le site de Cahors le Montat.

Contenu

Activités types	
Notions d'anatomie et de physiologie	
Postures à favoriser dans les activités de la vie quotidienne	- Pour soi - Pour la personne aidée
Règles de sécurité	- Connaître ses limites, celles de la personne aidée - Avoir une tenue adaptée - Vérifier l'environnement
Connaissance des matériels d'assistance et de compensation	- Utilisation - Entretien
Organisation et aide à la manutention	- Au lever - Pendant l'aide à la toilette - Au coucher - Lors des déplacements - En cas de fausse-route alimentaire
Prévention de l'épuisement professionnel	