

### Formation Thématique

# ANIMATION ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DANS LA VIE QUOTIDIENNE



#### Public Concerné

- Être âgé de 18 ans minimum
- Pas de diplôme minimum requis
- Sens des relations humaines, réserve et discrétion, esprit d'équipe, capacité d'écoute
- Maîtriser les savoirs de base

#### Inscription

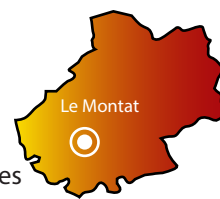
Contactez le centre de formation :  
CFAA-CFPPA du Lot - Antenne du Montat  
422, Lacoste  
46090 LE MONTAT  
05 65 21 53 37 - sophie.girard01@educagri.fr

#### Objectifs

- Permettre aux aides à domicile d'utiliser les gestes de la vie quotidienne et des techniques d'animation pour encourager, maintenir et/ou restaurer l'autonomie des personnes âgées et des personnes dépendantes.
- Savoir s'adapter aux capacités de la personne et la faire participer en fonction de ses habitudes, de ses envies et de ses repères culturels.

#### Organisation de la formation

Lieu de Formation :  
CFAA/CFPPA du Lot, Antenne du Montat  
422, Lacoste



- Nombre d'heures de formation en Centre : 21 heures

#### Moyens Pédagogiques

- Cours théorique et applications pratiques par des mises en situation
- Un livret récapitulatif des contenus de la formation sera remis à chacun des participants

#### Contenu

Activités types	
La perte de l'autonomie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Définition</li> <li>- Causes</li> <li>- Conséquences</li> <li>- Conduite à tenir</li> </ul>
Choix et liberté de décision	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Personne autonome psychiquement</li> <li>- Personne ayant une altération psychique</li> </ul>
Envies et habitudes des personnes âgées	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Observer la personne et son cadre de vie</li> <li>- Analyse de la situation</li> <li>- Echanger avec la personne aidée</li> </ul>
Stimuler et maintenir l'autonomie au travers des gestes de la vie quotidienne	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Canaliser l'activité</li> <li>- Se re-situer dans le temps et dans l'espace</li> <li>- Retrouver un rôle social</li> </ul>
Stimuler et maintenir l'autonomie au travers d'activités et de supports d'animation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projet d'animation</li> <li>- Définition</li> <li>- Construction de projet</li> <li>- Différents modes d'animation</li> <li>- Animation et vie quotidienne</li> <li>- Projet d'animation à domicile</li> <li>- Adaptation du projet</li> <li>- Maintien du lien social et prévention de l'isolement</li> </ul>