

Filière
Sanitaire et
Sociale

Formation Thématique AIDE AUX ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

Public Concerné

- Être âgé de 18 ans minimum
- Pas de diplôme minimum requis
- Sens des relations humaines, réserve et discrétion, esprit d'équipe, capacité d'écoute
- Maîtriser les savoirs de base

Inscription

Contactez le centre de formation :
CFAA-CFPPA du Lot - Antenne du Montat
422, Lacoste
46090 LE MONTAT
05 65 21 53 37 - sophie.girard01@educagri.fr

Objectifs

- Permettre à l'intervenant à domicile d'assurer la préparation des repas en tenant compte de l'hygiène, de l'équilibre alimentaire, et des habitudes de la personne aidée
- Organiser et réaliser l'entretien du cadre de vie et du linge de manière efficace, tout en respectant les règles d'hygiène et de sécurité
- Adapter ses prestations et son professionnalisme aux locaux et aux habitudes de l'employeur

Organisation de la formation

Lieu de Formation :
CFAA/CFPPA du Lot, Antenne du Montat
422, Lacoste



- Nombre d'heures de formation en Centre : 14 heures

Moyens Pédagogiques

- Cours théorique avec appui sur les séquences vécues par les stagiaires
- Analyse des situations
- Commentaire de celles-ci afin d'illustrer le cours théorique
- Un document récapitulatif du cours sera remis à chacun le dernier jour ainsi qu'une attestation de stage et de présence

Contenu

Activités types	
Alimentation	<ul style="list-style-type: none"> - Les nutriments - Les six groupes d'aliments - Construction de menus équilibrés - Applications pratiques - Elaboration de menus équilibrés à partir de produits de saison - Adaptation des rations à la cuisine traditionnelle
Entretien du linge et du cadre de vie	<ul style="list-style-type: none"> - Organisation et notion d'entretien - Produits d'entretien - Textiles et codes d'entretien
Applications pratiques	<ul style="list-style-type: none"> - Entretien de la chambre et des sanitaires - Repassage et pliage