



Formation Thématique

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES PSYCHIQUES

Public Concerné

- Être âgé de 18 ans minimum
- Pas de diplôme minimum requis
- Sens des relations humaines, réserve et discrétion, esprit d'équipe, capacité d'écoute
- Maîtriser les savoirs de base

Inscription

Contactez le centre de formation :
 CFAA-CFPPA du Lot - Antenne du Montat
 422, Lacoste
 46090 LE MONTAT
 05 65 21 53 37 - sophie.girard01@educagri.fr

Objectifs

- Connaître les différentes structures psychiques et savoir repérer les principaux symptômes
- Savoir communiquer avec des personnes présentant des troubles mentaux
- Savoir accompagner à la vie quotidienne les personnes (hygiène, alimentation, vie sociale et relationnelle)
- Savoir observer les changements : amélioration, rechutes, conduites à risques
- Savoir gérer les situations de crise : agressivité, crise suicidaire
- Savoir communiquer avec les partenaires (famille, collègues, intervenants de la psychiatrie (CMP) et tutelles) : transmissions

Organisation de la formation

Lieu de Formation :
 CFAA/CFPPA du Lot, Antenne du Montat
 422, Lacoste

- Nombre d'heures de formation en Centre : 2 heures



Moyens Pédagogiques

- Cours théorique avec appui sur les séquences vécues par les stagiaires
- Analyse des situations
- Commentaire de celles-ci afin d'illustrer le cours théorique
- Un document récapitulatif du cours sera remis à chacun le dernier jour ainsi qu'une attestation de stage de présence

Contenu

Activités types	
	- Représentations des maladies mentales - Classification du DSM IV - Les structures psychiques : Névrotiques, psychotique, état limite - Le normal et le pathologique - Notion de décompensation
Les pathologies et leurs symptômes	- Dépression - Troubles anxieux - Schizophrénie - Etat borderline - TOC - Troubles bipolaires - Paranoïa
La communication	- Observation - La reformulation - Le savoir être : l'assertivité de C ROGERS - Stimulations : respect des dépendances et respect de l'autonomie - Ecoute active - La validation
La gestion de l'agressivité	
L'accompagnement dans la vie quotidienne et sociale	- Valorisation de l'image de soi - Hygiène de vie (alimentaire, comportements addictifs) - Prévention des conduites à risque (sexualité) et abus sur la personne - Vie sociale (sorties, activités culturelles ou sportives) - Observance des traitements - Hospitalisation - Hygiène (corporelle et environnement) - Suivi en ambulatoire, rendez-vous médicaux - Retour d'hospitalisation
La prise en charge thérapeutique en psychiatrie	- Les professionnels - Les structures (HP, CMP, CATTP, Maison relais, appartement thérapeutique...) - Reconnaissance du handicap psychique (MDPH, aides financières, aménagement du travail, travail protégé) - Les thérapies : médicamenteuses, psychothérapies
Communication avec l'équipe pluri-disciplinaire	- Les échelles d'observations - Les transmissions écrites (le cahier de liaison) - Les transmissions orales - Le projet individualisé