

Filière  
 Sanitaire et  
 Sociale

## Certificat

# ASSISTANT DE VIE DÉPENDANCE

- Titre de niveau V, certifié par IPERIA l'Institut-



### Conditions d'entrée

- Être âgé de 18 ans minimum
- Pas de diplôme minimum requis
- Sens des relations humaines, réserve et discrétion, esprit d'équipe, capacité d'écoute
- Maîtriser les savoirs de base
- Avoir un projet dans le secteur de l'aide à la personne à domicile confirmé par une première expérience (15 jours minimum)

### Recrutement

Pour les publics demandeurs d'emploi, **envoyer une fiche de prescription** (éditée par Pôle Emploi, Mission Locale, Cap Emploi, ...), accompagnée d'un CV et d'une lettre de motivation à l'**Antenne de Cahors-Le Montat du CFPPA du Lot (Sophie GIRARD - sophie.girard01@educagri.fr)**

Les candidats seront convoqués à une information collective et tests de sélection.

### Les Métiers visés

Plusieurs possibilités sont envisageables au terme de la formation :

- Auxiliaire de vie sociale
- Aide à Domicile

### Objectifs de la formation

Obtenir le Certificat de vie Dépendance (Titre professionnel de Niveau V, certifié par IPERIA l'Institut), dans le but d'être qualifié pour **accompagner les personnes fragilisées à leur domicile, dans leur quotidien.**

### Mode de financement

- Eligible au CPF code 248106
- Plan de développement des compétences
- Dispositif « Pro-A »
- Financement Région ou Pôle Emploi



## Organisation de la formation

Lieu de Formation :  
 CFAA/CFPPA du Lot, Antenne du Montat  
 422, Lacoste  
 46090 LE MONTAT  
 Date de début : Novembre  
 Date de fin : Avril  
 - Nombre d'heures de formation en Centre : 495 heures  
 - Formation en Entreprise : 105 heures

## Contenu

	Contenus	Heures
Bloc 1	Gérer son activité multi-employeur	102h
Bloc 2	Organiser l'espace professionnel	45h
Bloc 3	Etablir une relation et une communication efficaces	67h
Bloc 4	Entretenir le cadre de vie (nettoyage, lavage, cuisine)	60h
Bloc 11	Accompagner une personne dépendante dans la réalisation des actes de la vie quotidienne	59h
Bloc 12	Maintenir ou créer un lien entre la personne accompagnée et son environnement	67h
Bloc 13	Prendre en compte les besoins de la personne accompagnée dans son environnement	53h
SST	SST / Usage du numérique / TRE	42h

## Le Métier

Le métier d'assistant de vie dépendance concerne la prise en charge, à leur domicile, des adultes dépendants (pour cause de maladie, handicap, vieillissement, déficience, ...) qui ne sont pas en mesure de réaliser seuls les actes courants de la vie quotidienne. L'assistant(e) de vie dépendance met en oeuvre une relation professionnelle liée à l'accompagnement de la dépendance, ainsi que des techniques d'animations, de soins d'hygiène et de prévention. Les techniques et les gestes professionnels sont adaptées à l'âge et la particularité de chaque adulte, et participent au maintien des capacités intellectuelles et physiques de la personne, et à la conservation du lien social.

## Modalités d'Evaluation

- Questionnaires numériques
- Etudes de cas
- Mises en situation
- Jury Final



CFAA/CFPPA du Lot  
 Antenne de Cahors le Montat  
 422, Lacoste  
 46090 LE MONTAT  
 Tél. 05 65 21 53 37

